

Рабочая программа модулей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы “Безопасный кибермир”

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа “Безопасный кибермир” представляет собой обучающий курс для подростков, который состоит из 3 занятий и рассчитан на 1 месяц. Уроки проходят 1 раз в неделю и длятся по 2 академических часа, с перерывом в 15 минут между ними. В программу включены физкультминутки и зарядки для глаз.

Занятия ведут психолог и специалист по информационным технологиям (IT). Психолог обучает подростков основам критического мышления, умению оценивать информацию и противостоять кибербуллингу. IT-специалист знакомит учеников с различными цифровыми инструментами и учит безопасно использовать их.

Основная задача программы - обучить подростков цифровой грамотности и безопасному поведению в киберпространстве, а также развить у них навыки критического мышления и безопасного использования цифровых технологий.

Курс включает в себя элементы группового обучения и индивидуального подхода к каждому учащемуся. Максимальное количество учеников в группе - 10 человек.

Благодаря программе “Безопасный кибермир”, подростки смогут уверенно чувствовать себя в цифровой среде, распознавать и предотвращать различные виды онлайн-угроз и научиться ответственности за свои поступки в интернете.

Возраст детей: 9 - 15 лет

Срок реализации: 1 месяц

Содержание программы

Тема	Кол-во ак. часов	Содержание
Тема 1. Основы безопасности в IT		
Урок №1.	2	1. Вредоносное ПО Что такое вредоносное ПО, каким оно может быть, как попадает на наши устройства. Что делать, чтобы защитить себя. 1.1 Антивирусы Что это такое, как работают и каким функционалом обладают. Какими они

		бывают и как правильно ими пользоваться.
		<p>2. Аутентификация</p> <p>2.1 Аутентификация, логины и пароли. Как это работает и почему это важно. Как правильно выбрать пароль. Примеры плохих и хороших паролей.</p> <p>2.2 Менеджеры паролей. Что это такое, какими бывают и как работают. Можно ли им доверять и как выбрать.</p> <p>2.3 Двухфакторная аутентификация. Что это такое, какие у неё преимущества, какой она бывает, как её настроить.</p>
		<p>3. Электронная почта. Почему она так важна, и как её защитить.</p> <p>3.1 Письма-вирусы</p> <p>3.2 Письма-спам</p> <p>3.3 Черные списки и спам списки. Что это такое, как пользоваться на телефоне и на разных сервисах.</p>
		<p>4. Сайты</p> <p>4.1 Поддельные сайты. Что это такое, зачем их создают и как их распознать. Примеры фейковых и настоящих сайтов.</p> <p>4.2 Поддельные ссылки. Какая в них опасность, как распознать и что с ними делать.</p> <p>4.3 Сокращенные ссылки. Что это такое и для чего используется. Какие сервисы для этого бывают, примеры.</p> <p>4.4 Безопасное соединение, протокол HTTPS. Что это, для чего нужен, где он указан.</p>
		<p>5. Приложения</p> <p>5.1 Установщики приложений и места их получения. Где и как можно безопасно скачать приложение, как его установить.</p> <p>5.2 Сбор данных приложениями. Какие данные собирают приложения, как можно это проверить и на что обратить внимание.</p> <p>5.3 Пользование публичными сетями для доступа в приложения и на сайты.</p> <p>5.4 Геопозиция. Что это, для чего нужно и как не раскрывать её без необходимости.</p> <p>5.5 Размещение личной информации в соц.сетях и мессенджерах. Личная информация в закрытых чатах или серверах.</p> <p>5.6 Разрешения для приложений. Что это такое, как контролировать и настраивать.</p>

		6. Конфиденциальные данные 6.1 Опасности хранения конфиденциальных сведений на устройствах, в приложениях и электронной почте. 6.2 Запрос СМС на сайтах. В чем опасность. 6.3 «Бесплатные» предложения. 6.4 Пользование облаками для хранения данных.
Тема 2. Психология и безопасность в цифровом мире		
Урок №2	2	1. Актуализация темы 1.1. Обсуждаем кто что смотрит в интернете, вводят ли родители ограничения по пользованию интернетом, нарушают ли они их. 1.2. С какими трудностями ребята уже сталкивались в интернете, их истории и сложности.
		2. Основные ошибки, которые допускают подростки в сети 2.1. Анонимность странички 2.2. Не делиться личным в сети 2.3. Бан/игнор 2.4. Опасные группы 2.5. А если все таки что-то случилось (стыдное/обидное)?
		3. Буллинг в сети 3.1. чем отличается от буллинга в жизни 3.2. почему опаснее чем в жизни 3.3. можно ли избежать? как? 3.4. почему происходит? цели обидчиков 3.5. роли обидчиков, ответственность каждого участвующего человека 3.6. чего не ожидают обидчики 3.7. как действовать если это уже происходит 3.8. когда надо обращаться за помощью к взрослым
Тема 3. Итоговая аттестация: проверка полученных знаний		
Урок №3	2	Интерактивная игра “Безопасный кибермир”
ИТОГО	6 ак часов	

Оценочные материалы

Реализация программы предусматривает текущий контроль, итоговую аттестацию обучающихся.

Текущий контроль проводится в течение освоения каждой темы программы. Текущий контроль включает следующие формы: наблюдение, ответы на вопросы преподавателя.

Итоговый контроль осуществляется в формате соревнования. Обучающиеся разбирают различные ситуации, связанные с безопасностью в сети интернет, устно отвечают на вопросы интерактивной игры, выбирают ответ из предложенных вариантов.

Учебно-методические материалы

1. www.saferunet.ru - Центр Безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете
2. www.friendlyrunet.ru - Фонд "Дружественный Рунет". Фонд поддерживает проекты, связанные с безопасным использованием интернета, содействует российским пользователям, общественным организациям, коммерческим компаниям и государственным ведомствам в противодействии обороту противоправного контента, а также в противодействии иным антиобщественным действиям в Сети
3. www.fid.su/projects/saferinternet/year/hotline/ - Линия помощи "Дети онлайн". Оказание психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования интернетом или мобильной связью. Линия помощи "Дети онлайн" является первым и единственным такого рода проектом в России и реализуется в рамках Года Безопасного Интернета в России
4. www.microsoft.com - Компания Microsoft разместила на своем интернет ресурсе много полезной информации по безопасности детей в интернете. Заметки и советы, приведенные ниже, помогут вам обеспечить безопасность детей независимо от того, с какой целью они используют интернет: для поиска информации, разработки школьных проектов, игр или беседы с друзьями
5. www.ms-education.ru и www.apkpro.ru - электронный курс программы "Здоровье и безопасность детей в мире компьютерных технологий и Интернет". Программа представляет собой 72-х часовой курс, состоящий из 6 модулей. Каждый модуль программы дает подробное описание и рекомендации по обеспечению безопасной работы детей с компьютером и Интернетом, а также снабжен обширным списком дополнительной литературы и веб-ссылок
6. www.nedopusti.ru - социальный проект по защите прав детей "Не допусти" - социальный проект по защите детей от похищений, сексуальной эксплуатации и жестокого обращения
7. www.za-partoi.ru - "Здоровье школьников" - новый журнал о психологии взросления и физическом развитии детей, о возможностях современной медицины, о взаимоотношениях родителей, детей и учителей, о досуге и здоровом образе жизни
8. www.newseducation.ru - "Большая перемена" сайт для школьников и их родителей
9. www.mirbibigona.ru - "Страна друзей": детская соцсеть: общение, музыка, фотоальбомы, игры, новости
10. www.smeshariki.ru - "Смешарики": развлекательная соцсеть: игры, музыка, мультфильмы
11. www.solnet.ee - "Солнышко": детский портал. Развивающие, обучающие игры для самых маленьких и еще много интересного и для родителей
12. www.1001skazka.com - "1001 сказка". На сайте можно скачать аудиофайлы — сказки, аудиокниги
13. www.nachalka.info - сайт для учащихся начальной школы, родителей и учителей. Здесь можно учиться и играть, развлекаться и закреплять материал школьной программы! Наш сайт создан для того, что бы сделать обучение по школьной программе интереснее и увлекательнее
14. www.membrana.ru - "Люди. Идеи Технологии". Информационно-образовательный интернет-журнал о новых технологиях

15. www.teremoc.ru - Детский сайт "ТЕРЕМОК" с развивающими играми, загадками, ребусами, мультфильмами
16. www.murzilka.org - Сайт журнала "Мурзилка" со стихами, раскрасками, конкурсами и другой полезной информацией
17. www.e-parta.ru - Блог школьного "Всезнайки" - это ленты новостей по всем школьным предметам, виртуальные экскурсии, психологические и юридические советы по проблемам в школе и на улице, учебные видео-фильмы, обзоры лучших ресурсов Всемирной паутины
18. www.web-landia.ru - Страна лучших сайтов для детей
19. <http://www.ligainternet.ru/> - Лига безопасного Интернета
20. <http://i-deti.org/> - Портал "Безопасный инет для детей", ресурсы, рекомендации, комиксы
21. <http://сетевичок.рф/> - "СЕТЕВИЧОК" сайт для детей — обучение и онлайн-консультирование по вопросам кибербезопасности сетевой безопасности
22. <http://www.igra-internet.ru/> — Онлайн интернет-игра "Изучи Интернет – управляй им"
23. <http://www.safe-internet.ru/> — сайт Ростелеком "Безопасность детей в Интернете", библиотека с материалами, памятками, рекомендациями по возрастам

6.2 Материально-техническая и ресурсная база

1. Учебная аудитория на 20 человек.
2. Компьютеры по количеству учащихся и для преподавателя. Требование к компьютеру: Процессор Intel Core i3, Оперативная память минимум — 4 ГБ, Общий объём жестких дисков (HDD):500 ГБ, Операционная система: Windows
3. Интерактивная панель для демонстрации презентаций и игры
4. Выделенная линия интернет 10 Мбит/сек.